



重要行動。 重大影響。

為什麼癌症篩檢這麼重要？

根據美國癌症協會報告，2024 年預計將有近 611,720 人死於癌症。¹ 定期接受篩檢有助於及早發現癌症，以及有助保持健康。¹ 瞭解哪些是美國癌症協會推薦的篩檢、何時該做篩檢並與醫療保健專業人員討論最適合您的篩檢計畫。

您知道嗎？

透過篩檢及早發現癌症，**減少**結直腸癌、乳癌、子宮頸癌、肺癌，以及攝護腺癌等癌症**死亡率**。^{1,2}

— 美國癌症協會

什麼是癌症篩檢週？

癌症篩檢週是由基因泰克(Genentech)公司、美國癌症協會和 Optum 創立的一項公共衛生活動，旨在提高人們對於早期發現某些癌症的篩檢益處的認識。這項全國性的合作努力旨在提高對推薦的癌症篩檢的認識，於每年 12 月的第一週整週期間舉行。

我可以如何參與？

- 造訪 www.CancerScreenWeek.org 深入瞭解癌症篩檢有望挽救生命的好處，並下載與您醫療保健專業人員對談時的有用資訊。
- 推廣癌症篩檢週，共同努力協助拯救更多遭癌症威脅的生命。

誰應該做癌症篩檢？

篩檢是指可找出無症狀者身上的癌症而使用的檢驗和檢查方法。早期發現是指在人開始出現症狀之前及早發現並診斷癌症。篩檢增加及早發現某些癌症的機會，此時可能容易治療。^{1,2} 瞭解美國癌症協會建議的篩檢項目，以便和您的醫療保健提供者討論最適合您的篩檢計畫。^{3,4}



乳癌

早期發現小範圍且未擴散的乳癌更容易治療成功。接受定期篩檢是早期發現乳癌的最可靠方法。^{2,3}

- ✓ 40 至 44 歲女性凡屬於乳癌一般風險程度者，若有意願，應選擇開始每年進行包含乳房攝影的乳癌篩檢。
- ✓ 45 至 54 歲女性應每年接受乳房攝影。
- ✓ 55 歲以上女性可改為每兩年做一次乳房攝影，或可持續進行每年篩檢。只要女性身體健康並且預計有 10 年或更長的預期壽命，就應該繼續進行篩檢。
- ✓ 大多數的高風險女性通常應該在 40 歲前開始進行 MRI 和乳房攝影篩檢，而且只要其身體健康狀況良好就該持續接受篩檢。¹



子宮頸癌

人類乳突病毒（HPV）檢驗發現 HPV 感染最有可能導致子宮頸癌。這個方法可以作為主要 HPV 檢驗（本身）或同時作為子宮頸抹片檢查（聯合檢驗）。子宮頸抹片檢查觀察子宮頸細胞來發現癌症和癌前病變。⁴

- ✓ 子宮頸癌一般危險群應在 25 歲開始進行子宮頸癌篩檢。
- ✓ 年齡屆於 25-65 歲者，應每 5 年做一次原發性 HPV 檢驗。
- ✓ 如果未提供原發性 HPV 檢驗，那麼可以每 5 年做一次聯合檢驗（HPV 檢驗結合子宮頸抹片檢查）或是每 3 年單獨做一次子宮頸抹片檢查。
- ✓ 年齡在 65 歲以上而過去 25 年來沒有 CIN2+ 病史並且過去 10 年來定期篩檢且近 5 年未確診患有子宮頸癌者，不應做子宮頸癌篩檢。CIN2+ 指子宮頸表面上略微異常的細胞，通常是由某些類型的 HPV 引起。⁵
- ✓ 接種 HPV 疫苗的成人仍應遵循這些指南。
- ✓ 除非做過癌症或癌前手術，凡做過全子宮切除術（子宮頸切除術）者應停止篩檢。凡做過子宮切除術而未移除子宮頸者，應持續遵守這些指引。⁴



結直腸癌

透過定期篩檢，往往就可預防結直腸癌，或在癌症可能更容易治療的早期階段就可發現。^{2,6}

- ✓ 每個屬於一般風險程度者都應該從 45 歲開始定期進行直腸癌篩檢。
- ✓ 有數種有效的檢驗，包含外觀檢驗（結腸鏡檢查、CT 結腸造影、和乙狀結腸鏡檢查）以及居家糞便檢驗，此可尋找異常的糞便 DNA 或血液。³
- ✓ 高風險人士可能需要在較年輕的時候開始篩檢、更頻繁地進行篩檢或接受特定的檢驗。³
- ✓ 如果選擇接受檢驗篩檢而非結腸鏡檢查，任何異常的檢驗結果應透過即時結腸鏡檢查進行追蹤。³



肺癌

符合某種標準的肺癌高危險群，可選擇每年一次低劑量 CT（LDCT）掃描的肺癌篩檢。每年進行 LDCT 篩檢的主要好處是降低死於肺癌的風險。^{2,3}

- ✓ 建議進行肺癌篩檢的民眾：50 至 80 歲有吸菸或曾經吸菸，且至少有 20 包年（一天一包，菸齡 20 年）吸菸歷史的民眾。⁷



皮膚癌

任何人都有可能得皮膚癌。儘管美國癌症協會未提供皮膚癌的篩檢指南，每個人都應該瞭解自己的皮膚。定期檢查皮膚有助於早期發現多種皮膚癌，這時更容易治療。²

- ✓ 許多醫護人員都建議每個人最好每個月檢查一次自己的皮膚。這樣有助於當事人知道皮膚上的痣、疤痕、雀斑和其他痕跡的模式，以便他們能夠發現並報告變化或注意新的區塊。^{8,9}
- ✓ 有些醫療保健提供者把皮膚檢查作為定期健康檢查的一個項目。^{8,9}
- ✓ 對於皮膚癌風險較高的人士而言，由醫療保健專業人員定期進行皮膚檢查尤為重要。例如免疫力降低、具有個人或是家族皮膚癌病史的人士，以及有許多不尋常的痣的人士。^{8,9}



攝護腺癌

目前並不清楚對所有男性進行攝護腺癌篩檢，是否好處大於風險。男性應與其醫療保健提供者就是否進行篩檢做出知情的明智決定。男性只有在獲得關於攝護腺癌篩檢的不確定性、風險和可能益處等資訊後，才得接受篩檢。^{2,3}

- ✓ 屬於攝護腺癌一般風險且預期壽命至少有 10 年以上的男性，應自 50 歲起與其醫護人員討論篩檢的優點和缺點。
- ✓ 非洲裔美國男性以及凡父親或兄弟在 65 歲之前患有攝護腺癌的非洲裔美國男性，應自 45 歲起與醫療保健提供者討論攝護腺癌篩檢的優點和缺點。
- ✓ 男性若家族中有數人在 65 歲前罹患攝護腺癌，應自 40 歲起與醫療保健提供者討論篩檢的優缺點。³

參考資訊

1. 美國癌症協會。2024 年癌症數據與圖表。可從以下網址取得：<https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/annual-cancer-facts-and-figures/2024/2024-cancer-facts-and-figures-acsc.pdf>。存取時間：2024 年 6 月 21 日。
2. 美國癌症協會。2021-2022 美國癌症協會癌症預防與早期發現案例與數據；可從以下網址取得： <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/cancer-prevention-and-early-detection-facts-and-figures/2021-cancer-prevention-and-early-detection.pdf>。存取時間：2024 年 6 月 21 日。
3. Smith RA, Andrews KS, Brooks D 等人。美國癌症篩檢，2019：美國癌症協會現行指南及癌症篩檢中存在的問題。CA Cancer J Clin。2019。可從以下網址取得：<https://acsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.3322/caac.21557>。存取時間：2024 年 6 月 21 日。
4. Fontham ETH, Wolf AMD, Church TR 等人。一般風險群子宮頸癌篩檢：2020 年美國癌症協會更新版指南。CA Cancer J Clin。2020。可從以下網址取得：<https://acsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.3322/caac.21628>。存取時間：2024 年 6 月 21 日。
5. 美國國家癌症研究所（NCI）。NCI 癌症專有名詞字典。CIN 2。可從以下網址取得：<https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/cin-2>。存取時間：2024 年 6 月 21 日。
6. 美國癌症協會。結直腸癌數據與圖表 2020-2022；2020。可從以下網址取得：<https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/colorectal-cancer-facts-and-figures/colorectal-cancer-facts-and-figures-2020-2022.pdf>。存取時間：2024 年 6 月 21 日。
7. 美國疾病預防服務工作組。肺癌：篩查。可從以下網址取得：<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/lung-cancer-screening>。存取時間：2024 年 6 月 21 日。
8. 美國癌症協會。可否及早發現基底細胞和鱗狀細胞皮膚癌？可從以下網址取得：<https://www.cancer.org/cancer/basal-and-squamous-cell-skin-cancer/detection-diagnosis-staging/detection.html>。存取時間：2024 年 6 月 21 日。
9. 美國癌症協會。可否及早發現黑色素瘤皮膚癌？可從以下網址取得：<https://www.cancer.org/cancer/melanoma-skin-cancer/detection-diagnosis-staging/detection.html>。存取時間：2024 年 6 月 21 日。