



UNA ACCIÓN IMPORTANTE. UN GRAN IMPACTO.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA PRUEBA DE DETECCIÓN DEL CÁNCER?

Según la Sociedad Americana Contra El Cáncer, se espera que alrededor de 606,520 personas mueran por cáncer en 2020. Las pruebas regulares pueden ayudar a detectar ciertos tipos de cáncer de manera temprana, cuando es más probable que se traten con éxito.¹ Conozca cuáles son las pruebas de detección recomendadas por la Sociedad Americana Contra El Cáncer, cuándo debería realizarlas y hable con un profesional de atención médica sobre cuál es el mejor plan de detección para usted.

¿SABÍA USTED?

Las pruebas de detección temprana **reducen las muertes** por cáncer colorrectal, de seno, de cuello uterino, de pulmón (entre los grandes fumadores actuales y exfumadores) y probablemente por cáncer de próstata.^{1,2}

Sociedad Americana Contra El Cáncer

¿QUÉ ES LA SEMANA DE DETECCIÓN DEL CÁNCER?

La Semana de Detección del Cáncer es una iniciativa de salud pública creada por Genentech, la Sociedad Americana Contra El Cáncer, Stand Up To Cancer y Rally Health para aumentar la concientización sobre los beneficios de la detección temprana de ciertos tipos de cáncer. Se lleva a cabo toda la primera semana de diciembre cada año. Este año, el esfuerzo conjunto a nivel nacional para generar conciencia sobre las pruebas recomendadas para la detección del cáncer se realizará del 7 al 11 de diciembre de 2020.

¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR?

- Visite www.CancerScreenWeek.org para obtener más información sobre los beneficios de las pruebas de detección del cáncer que podrían salvar vidas y descargue recursos útiles para hablar con su médico.
- Difunda la información sobre la Semana de Detección del Cáncer y súmese al esfuerzo colectivo para salvar a más vidas del cáncer.

¿QUIÉNES DEBEN REALIZARSE PRUEBAS PARA LA DETECCIÓN DEL CÁNCER?

Las pruebas y los *exámenes* de detección se utilizan para detectar el cáncer en personas que no tienen síntomas. La detección temprana significa hallar y diagnosticar el cáncer de manera más temprana en vez de esperar a que la persona comience con los síntomas. Las pruebas de detección temprana aumentan la posibilidad de detectar ciertos tipos de cáncer de manera más temprana, cuando podrían ser más fáciles de tratar.^{1,2} Aprenda cuáles son las pruebas para la detección del cáncer que recomienda la Sociedad Americana Contra El Cáncer para que pueda hablar con su proveedor de atención médica sobre cuál es el mejor plan de detección para usted.^{3,4}





CÁNCER DE SENO

El cáncer de seno que se detecta de manera temprana, si es pequeño y no se ha diseminado, es más fácil de tratar con éxito. La forma más confiable para detectar el cáncer de seno de manera temprana es hacerse pruebas de detección regulares.^{2,3}

- ✓ Las mujeres de 40 a 44 años con un riesgo promedio de cáncer de seno deben tener la opción de comenzar a realizarse mamografías anuales como prueba de detección si así lo desean.
- ✓ Las mujeres de 45 a 54 años deben realizarse una mamografía todos los años.
- ✓ A partir de los 55 años, las mujeres pueden comenzar a realizarse una mamografía cada dos años o continuar con la prueba cada año. Las pruebas de detección deben continuar mientras la mujer se encuentre en buen estado de salud y tenga una esperanza de vida de 10 años más, como mínimo.
- ✓ Aquellas mujeres que tengan un alto riesgo deben comenzar las pruebas de detección con MRI y mamografías a partir de los 30 años y continuar mientras se encuentren en buen estado de salud.¹



CÁNCER COLORRECTAL

Con pruebas de detección regulares, el cáncer colorrectal a menudo se puede prevenir o detectar en una etapa inicial, cuando podría ser más fácil de tratar.^{2,6}

- ✓ Las personas mayores de 45 años y con riesgo promedio deben someterse a pruebas de detección de cáncer colorrectal con regularidad.³
- ✓ Existen varias pruebas eficaces disponibles, incluidas pruebas visuales (colonoscopia, colonografía por tomografía computarizada y sigmoidoscopia flexible) y pruebas caseras que buscan ADN o sangre anormales en las heces.³
- ✓ Es posible que las personas con un mayor riesgo deban comenzar a realizarse pruebas de detección a una edad más temprana, con mayor frecuencia o hacerse pruebas más específicas.³
- ✓ Si una persona elige hacerse una prueba de detección que no sea una colonoscopia, se debe hacer un seguimiento de cualquier resultado anormal con una colonoscopia.³



CÁNCER DE PRÓSTATA

No está claro si los beneficios de las pruebas para la detección del cáncer de próstata en todos los hombres superan los riesgos. Los hombres deben tener la oportunidad de tomar una decisión fundada con su proveedor de atención médica acerca de si deben o no hacerse las pruebas. Los hombres no deben realizarse las pruebas, a menos que hayan recibido información sobre las incertidumbres, los riesgos y los posibles beneficios de la prueba de detección del cáncer de próstata.^{2,3}

- ✓ A partir de los 50 años, los hombres con un riesgo promedio de cáncer de próstata y con una esperanza de vida de al menos 10 años más deben hablar con un proveedor de atención médica sobre las ventajas y las desventajas de realizarse una prueba de detección.
- ✓ A partir de los 45 años, los hombres afroamericanos y aquellos que tengan un padre o un hermano que haya tenido cáncer de próstata antes de los 65 años deben hablar con un proveedor de atención médica sobre las ventajas y las desventajas de realizarse una prueba de detección.
- ✓ A partir de los 40 años, los hombres que tengan varios familiares que hayan tenido cáncer de próstata antes de los 65 años deben hablar con un proveedor de atención médica sobre las ventajas y las desventajas de realizarse una prueba de detección.³



CÁNCER DE CUELLO UTERINO

La prueba de VPH detecta las infecciones de VPH con más probabilidades de causar cáncer de cuello uterino. Se puede hacer como una prueba primaria de VPH (por sí sola) o al mismo tiempo en que se realiza la prueba Papanicolaou (prueba conjunta). La prueba de Papanicolaou examina las células del cuello uterino para detectar cáncer o precáncer.⁴

- ✓ Las mujeres que tienen un riesgo promedio de contraer cáncer de cuello uterino deben comenzar a realizarse las pruebas de detección a los 25 años.
- ✓ Las mujeres de 25 a 65 años deben realizarse una prueba primaria de VPH cada 5 años.
- ✓ Si la prueba primaria de VPH no está disponible, se puede realizar tanto con una prueba conjunta (prueba de VPH combinada con una prueba de Papanicolaou) cada 5 años o una prueba de Papanicolaou sola cada 3 años.
- ✓ Aquellas mujeres mayores de 65 años que no tengan antecedentes de CIN2+ en los últimos 25 años y hayan tenido pruebas regulares de detección en los últimos 10 años con resultados normales no deben realizarse la prueba para detectar cáncer de cuello uterino. CIN2+ es el desarrollo de células moderadamente anómalas en la superficie del cuello uterino, por lo general causado por ciertos tipos de VPH.⁵
- ✓ Las mujeres adultas que hayan recibido la vacuna contra el VPH igual deben seguir estas guías.
- ✓ A menos que se hayan realizado una cirugía para extraer el cáncer o el precáncer, aquellas mujeres que hayan tenido una histerectomía total (extirpación del útero y del cuello uterino) deben dejar de realizarse la prueba. Las mujeres que hayan tenido una histerectomía sin la extirpación del cuello uterino deben continuar con estas guías.⁴



CÁNCER DE PULMÓN

Las pruebas anuales para la detección del cáncer de pulmón mediante exploraciones por tomografía computarizada de dosis baja (low-dose CT, LDCT) pueden ser una opción para las personas con un riesgo mayor de contraer cáncer de pulmón y que cumplan con ciertos criterios. El beneficio principal de la prueba anual de detección por LDCT es una disminución del riesgo de morir por cáncer de pulmón.^{2,3}

- ✓ Las pruebas para la detección de cáncer de pulmón están recomendadas para las personas de 55 a 74 años que tengan una salud bastante óptima Y que aún estén fumando o hayan dejado de fumar en los últimos 15 años Y que hayan fumado al menos 30 paquetes de cigarrillos al año Y que hayan recibido terapia para dejar de fumar si actualmente fuman. También deberían haberles informado de los posibles beneficios y de las limitaciones de la prueba de detección por LDCT, y deberían realizarse la prueba en un centro que tenga experiencia en las pruebas y en el tratamiento del cáncer de pulmón.³



CÁNCER DE PIEL

Cualquiera puede contraer cáncer de piel. Si bien la Sociedad Americana Contra El Cáncer no tiene guías para la detección del cáncer de piel, todos deben conocer su propia piel. Controlar la piel con regularidad puede ser de ayuda y muchos tipos de cáncer de piel se pueden detectar de manera temprana, cuando son más fáciles de tratar.²

- ✓ Muchos médicos recomiendan que las personas se controlen a sí mismos la piel, de preferencia una vez al mes. Esto ayuda a las personas a conocer el patrón de los lunares, las manchas, las pecas y de otras marcas en su piel para que puedan detectar e informar cambios o nuevas áreas de atención.^{7,8}
- ✓ Algunos proveedores de atención médica realizan exámenes de la piel como parte de los chequeos de rutina.^{7,8}
- ✓ Los exámenes regulares de la piel realizados por un proveedor de atención médica son muy importantes para las personas que tienen un riesgo mayor de contraer cáncer de piel, como las personas con una disminución de la inmunidad, con antecedentes personales o familiares sólidos de cáncer de piel y aquellas personas con muchos lunares atípicos.^{7,8}

REFERENCIAS

1. Sociedad Americana Contra El Cáncer. Datos y cifras sobre el cáncer 2020. Disponible en: <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/annual-cancer-facts-and-figures/2020/cancer-facts-and-figures-2020.pdf>. Consultado el 16 de septiembre de 2020. 2. Sociedad Americana Contra El Cáncer. Hechos y cifras sobre la prevención y la detección temprana del cáncer 2019 a 2020. Disponible en: <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/cancer-prevention-and-early-detection-facts-and-figures/cancer-prevention-and-early-detection-facts-and-figures-2019-2020.pdf>. Consultado el 16 de septiembre de 2020. 3. Smith RA, Andrews KS, Brooks D, y otros. Pruebas de detección del cáncer en los Estados Unidos, 2019: Una revisión de las guías actuales de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (American Cancer Society) y los problemas actuales en la detección del cáncer. CA Cancer J Clin. 2019. Disponible en: <https://acsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.3322/caac.21557>. Consultado el 16 de septiembre de 2020. 4. Fontham ETH, Wolf AMD, Church TR, y otros. Pruebas de detección de cáncer de cuello uterino para personas con riesgo promedio: Actualización de las guías 2020 de la Sociedad Americana Contra El Cáncer. CA Cancer J Clin. 2020. Disponible en: <https://acsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.3322/caac.21628>. Consultado el 16 de septiembre de 2020. 5. Instituto Nacional del Cáncer (National Cancer Institute, NCI). Diccionario de términos sobre el cáncer del NCI. CIN 2. Disponible en: <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/cin-2>. Consultado el 16 de septiembre de 2020. 6. Sociedad Americana Contra El Cáncer. Hechos y cifras sobre el cáncer colorrectal 2020-2022. 2020. Disponible en: <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/colorectal-cancer-facts-and-figures/colorectal-cancer-facts-and-figures-2020-2022.pdf>. Consultado el 16 de septiembre de 2020. 7. Sociedad Americana Contra El Cáncer. ¿Se puede detectar de manera temprana el cáncer de piel de células basales y el de células escamosas? Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/basal-and-squamous-cell-skin-cancer/detection-diagnosis-staging/detection.html>. Consultado el 16 de septiembre de 2020. 8. Sociedad Americana Contra El Cáncer. ¿Se puede detectar de manera temprana el cáncer de piel tipo melanoma? Disponible en: <https://www.cancer.org/cancer/melanoma-skin-cancer/detection-diagnosis-staging/detection.html>. Consultado el 16 de septiembre de 2020.