

癌症
筛查周

工具包

如何教育和授权人们
进行癌症筛查

癌症筛查为什么很重要？

据美国癌症协会预计，2024 年将有近 611,720 人死于癌症。¹

癌症筛查周

是由 Genentech、美国癌症协会 和 Optum 发起的一项公共健康倡议，旨在提高人们对定期癌症筛查益处的认识。这项全国性的倡议于每年12月的第一个完整周举行，由保险公司、雇主、医疗保健服务提供者、倡导者和专业组织共同努力，推动人们对筛查的认识和行动。

据美国癌症协会称，定期筛查对于发现某些早期癌症并掌控个人健康而言非常重要。¹

您知道吗？

通过筛查在早期发现癌症有助于降低结直肠癌、乳腺癌、宫颈癌、肺癌（以及前列腺癌等的死亡率）。¹

— 美国癌症协会

这项倡议旨在增加常规癌症筛查，以便在早期发现某些癌症，因为此时这些癌症可能更容易治疗。许多筛查测试可能会由保险公司承保。请联系您的保险公司，了解任何推荐的测试。

癌症筛查周有可能对您所服务的社区产生重大影响,并可能有助于改善癌症结果。
我们鼓励您参与并加入集体努力,在与癌症的斗争中发挥作用。

如何参与

我们知道您是帮助推动癌症风险认识发展的关键环节。为帮助您提升认知,了解所推荐的癌症筛查测试,我们开发了易于使用的可定制工具包。请使用这些资源帮助教育并鼓励人们对癌症筛查采取行动,并将其与当地资源对接。我们希望这些工具能增加您的掌控力,更好地与我们一起提高对癌症筛查影响力的认识,鼓励更多人进行筛查。

在您的组织中推广癌症筛查周并予以实施的方法有多种,包括使用现有的沟通渠道,如电子邮件或社交媒体,或在您当地的办事处或当地的健康活动或研讨会上分发材料。我们希望您能够个性化定制本工具包中的材料,使之最适合您组织的需求。

您将在本工具包中找到什么

让我们共同努力,帮助从癌症中拯救更多生命。在您的人际网络中提高筛查意识的一个简单步骤是让人们可以访问工具包材料。

本工具包提供了关于如何在您的人际网络中使用这些材料的建议。您可以选择使用完整的工具包或只使用某些材料,这些材料可以从本指南或 www.CancerScreenWeek.org/resources 下载并访问。下面是工具包材料概述,以及关于如何让癌症筛查周变成现实的想法。

- [癌症筛查简报](#)
- [社交媒体帖文](#)

所有材料均按照您所属组织的徽标或内容来定制

我们鼓励您利用这些沟通工具来启动癌症筛查周,并鼓励您的客户参与活动。

癌症筛查简报

简报将提供关于癌症筛查周的概述，并分享关于通过筛查可能在早期发现的常见癌症的有用信息。您也可以在 www.CancerScreenWeek.org 上了解更多关于这个项目的信息，并随时访问相关资料。



使用建议：

- 在移动健康博览会或其健康相关活动中分发
- 为获得最佳效果，简报应以 8.5" x 11" 大小的纸张印制。若要调整大小，请使用“缩小以适应”选项以缩小到相应的纸张大小。

社交媒体帖文模板

癌症筛查周利用社交媒体的力量，围绕癌症筛查建立意识和行动。我们鼓励您使用这些社交帖文模板和 #CancerScreenWeek 标签，在您的专业网络中传播关于癌症筛查周的信息。社交媒体工具包中包括以下内容：

- Twitter/X、Facebook、Instagram 和 LinkedIn 帖文样本，用于展示您对癌症筛查周的参与，以及通过早期筛查而从癌症中拯救更多生命的集体努力。
- Twitter/X、Facebook、Instagram 和 LinkedIn 帖文样本，用于与患者分享内容，以推动他们的参与，并鼓励他们更多地了解关于癌症筛查可能拯救生命的好处。



使用建议：

- 在癌症筛查周期间，在您的社交网络上分享癌症筛查周的资源，并鼓励参与
- 在癌症筛查周期间，通过电子邮件、患者门户网站或组织社交渠道向患者提供数字版本

使用其他方式传播关于癌症筛查周的信息



材料分发

- 在癌症筛查周 (每年 12 月的第一周) 之前为您的患者发送和邮寄材料
- 考虑将材料添加到组织机构的内网或执业者的患者门户



健康博览会

- 与雇主合作, 与当地与健康有关的供应商和倡导团体合作, 举办癌症筛查健康博览会



外联电话

- 利用工具包内容来创建由组织代表发出的预先录制的消息, 以便与成员分享, 并确保使用不同的语言录制 (如果适用的话)



午餐和学习/研讨会

- 与当地市场的供应商网络合作, 确定一位临床专家作为午餐和学习或研讨会讨论的发言人
- 鼓励您的患者联系他们的福利代表, 帮助他们理解具体的筛查相关益处

参考资料

1. 美国癌症协会。癌症事实和数字 2024。参见：<https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/annual-cancer-facts-and-figures/2024/2024-cancer-facts-and-figures-acf.pdf>。访问时间为 2024 年 6 月 21 日。
2. 美国癌症协会。美国癌症协会癌症预防与早期检测事实和数字2023-2024。参见：<https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/cancer-prevention-and-early-detection-facts-and-figures/2024-cped-files/cped-2024-cff.pdf>。访问时间为 2024 年 6 月 21 日。