

癌症  
篩檢週

# 工具箱

如何教育大眾並使其能夠  
一起來篩檢癌症

# 為什麼癌症篩檢這麼重要？

根據美國癌症協會，2024 年預計將有近611,720 人死於癌症。<sup>1</sup>

## 癌症篩檢週

是由基因泰克公司 (Genentech)、美國癌症協會以及Optum 創立的一項公共衛生活動，旨在提高人們對定期癌症篩檢益處的認識。這項全國性的活動於每年 12 月的第一週整週舉辦。透過與保險公司、雇主、醫療服務提供者、提倡人士和專業組織的共同努力，推動篩檢意識和相關行動。

根據美國癌症協會的報告，定期接受篩檢有助於及早發現癌症，以及有助保持健康。<sup>1</sup>

### 您知道嗎？

透過篩檢早期發現癌症有望**降低**結直腸癌、乳癌、子宮頸癌、肺癌，以及攝護腺癌等癌症**死亡率**。<sup>1</sup>

— 美國癌症協會

本活動旨在增加定期癌症篩檢，以便在可能較容易治療時及早發現某些癌症。許多的篩檢都可由保險負擔。洽詢您的保險公司瞭解相關推薦的檢查。

癌症篩檢週對您服務的社區具有產生重大影響的可能性，同時有望改善癌症的結果。  
我們鼓勵您參與加入這項活動，一同努力為抗癌做出貢獻。

## 如何加入抗癌的行列

我們知道您在協助推動癌症風險意識上是個關鍵。為協助您更好地瞭解推薦的癌症篩檢檢測，我們開發出這一款容易使用並可依您需求調整的工具箱。請使用這些資源，協助教育並鼓勵人們採取癌症篩檢的行動，並將他們與地方資源連接起來。我們希望這些工具能給予您力量，一同加入我們提高認識癌症篩檢影響力的工作，並鼓勵更多人進行篩檢。

您可以透過多種方式推廣癌症篩檢週並在貴組織中舉辦。包括使用既有溝通管道，如電子郵件或社群媒體，或在當地辦事處或當地健康活動或研討會上分發相關資訊。我們希望您能夠依您需求調整工具箱的內容，滿足貴組織的需求。

## 您在這個工具箱裡能找到什麼

共同努力，我們可以挽救更多受癌症所苦的生命。想在您的網絡中提高篩檢意識，一個簡單步驟是讓相關人士可以使用工具箱裡的資料。

此工具箱提供有關如何使用網絡內資料的建議。您可以選擇使用完整的工具箱或只使用某些資料，該等資料均可從本指南或 [www.CancerScreenWeek.org/resources](http://www.CancerScreenWeek.org/resources) 下載或查看。下方扼要說明工具箱資料以及將癌症篩檢週帶入生活的想法。

• [癌症篩檢說明書](#)

• [社群網站貼文](#)

所有資料均可加入貴組織的商標或內容予以客製化

我們鼓勵您利用這些溝通工具推出癌症篩檢週並激勵您的客戶參與。

## 癌症篩檢說明書

此說明書扼要說明癌症篩檢週的內容，並分享有望透過篩檢早期發現的常見癌症的有用資訊。您也可以隨時在 [www.CancerScreenWeek.org](http://www.CancerScreenWeek.org) 深入瞭解本計畫並使用資料。



### 使用秘訣：

- 在旅遊健康展或是其他健康相關的活動中分發
- 為獲得最佳結果，說明書應以 8.5" x 11" 尺寸列印。為調整大小，請使用「壓縮到適合的大小」選項以壓縮到對應的紙張大小。

## 社群網站貼文範本

癌症篩檢週可利用社群媒體的力量，建立癌症的篩檢意識和相關行動。我們鼓勵您在您所屬專業人員網絡內，使用這些社群網站貼文範本和主題標籤 #CancerScreenWeek 來普及癌症篩檢週的相關訊息。社群媒體工具箱包含以下內容：

- Twitter/X、Facebook、Instagram 與 LinkedIn 貼文範本，顯示您參與癌症篩檢週以及透過早期篩檢挽救更多受癌症所苦之生命的集體努力。
- 與病患分享的 Twitter/X、Facebook、Instagram 與 LinkedIn 貼文範本，以促進參與並鼓勵他們深入瞭解癌症篩檢有望挽救生命的好處。



### 使用秘訣：

- 於癌症篩檢週期間，在您的社群網路分享癌症篩檢週資源並鼓勵參與
- 透過電子郵件、病患入口網站或在癌症篩檢週運作的組織社群頻道提供數位檔案給病患宣傳癌症篩檢週的其他方法

# 宣傳癌症篩檢週的其他方法



## 資料分發

- 在癌症篩檢週(每年 12 月的第一週)前,向您的病患傳送與發布資料
- 考慮將資料新增到組織的內部網站或診所的病患入口網站



## 健康展

- 與當地健康相關廠商和倡導團體合作,與雇主一起舉辦癌症篩檢健康展



## 對外推廣電話

- 善用工具箱內容製作組織代表發言的預錄訊息來與病患分享,並確保使用不同的語言(若適用)



## 午餐學習時間或研討會

- 與當地市場的提供商網絡合作找出臨床專家,在午餐學習時間或研討會討論中擔任發言人
- 鼓勵您的病患與其福利代表聯絡,以協助他們瞭解自己的特定篩檢相關福利

## 參考文獻

1. 美國癌症協會：2024 年癌症數據與圖表：可從以下網址取得：<https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/annual-cancer-facts-and-figures/2024/2024-cancer-facts-and-figures-acf.pdf>。存取資料時間為 2024 年 6 月 21 日。
2. 美國癌症協會，2023-2024 美國癌症協會癌症預防與早期發現案例與數據。可從以下網址取得：<https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/cancer-prevention-and-early-detection-facts-and-figures/2024-cped-files/cped-2024-cff.pdf>。存取時間：2024 年 6 月 21 日。