



¿Estoy en riesgo?

El cáncer colorrectal puede afectar a cualquiera. En los estadios iniciales del cáncer colorrectal, puede no haber síntomas.¹

Por eso es importante conocer los factores de riesgo del cáncer colorrectal y hablar con su médico sobre el momento adecuado para someterse a las pruebas de detección.

El cáncer colorrectal tiene más probabilidades de ser tratado con éxito cuando se detecta tempranamente. Pero solo 1 de cada 3 casos se detecta en una etapa temprana (debido a las bajas tasas de prueba de detección).¹



Hable con su médico sobre el cáncer colorrectal

Si tiene 45 años o más, hable con su médico sobre la posibilidad de someterse a las pruebas de detección.³

La mayoría de los planes de seguro médico cubren el 100% de los costos de las pruebas de detección. Llame a su compañía de seguro médico para conocer su cobertura.

Su riesgo de padecer cáncer colorrectal puede ser mayor que el de otras personas que conoce. Estos son algunos de los factores de riesgo:

Edad

A partir de 2019, 1 de cada 5 cánceres colorrectales se da en personas menores de 54 años, lo cual representa un aumento del 11% con respecto a 1995.² **Pregunte a su médico cuándo debe empezar a hacerse las pruebas de detección.**

Antecedentes familiares

Si tiene un pariente cercano que ha padecido cáncer colorrectal o un pólipo de colon, puede tener mayor riesgo de contraer la enfermedad.¹

Afecciones médicas

Padecer una enfermedad inflamatoria intestinal puede aumentar el riesgo de desarrollar cáncer colorrectal.¹

Raza

Las tasas de cáncer colorrectal son más altas entre los nativos de Alaska y los indios americanos. Las tasas de cáncer colorrectal también son más altas entre la población negra y afroamericana en comparación con otras razas. Esto puede deberse a que menos personas negras y afroamericanas se someten a pruebas de detección del cáncer colorrectal.⁴

Estilo de vida

Puede tomar algunas decisiones para reducir el riesgo, dentro de las cuales se incluye evitar el tabaco, seguir una dieta sana, mantener un peso saludable y mantenerse activo.¹ **Hable con su médico para saber cómo proceder correctamente.**



Hacerse pruebas de detección periódicas es esencial para detectar el cáncer a tiempo y tomar el control de su salud. Visite [CancerScreenWeek.org](https://www.cancerscreenweek.org) para obtener más información sobre los beneficios de las pruebas de detección de cáncer que pueden salvarle la vida y descargue materiales útiles para hablar con su profesional de atención médica.

Genentech
A Member of the Roche Group



Optum

Referencias: 1. American Cancer Society. Cancer Facts and Figures 2023. Disponible en <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/annual-cancer-facts-and-figures/2023/2023-cancer-facts-and-figures.pdf>. Consultado el 24 de julio de 2023. 2. American Cancer Society. Colorectal Cancer Facts and Figures 2023-2025. Disponible en <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/colorectal-cancer-facts-and-figures/colorectal-cancer-facts-and-figures-2023.pdf>. Consultado el 24 de julio de 2023. 3. Wolf AM, Fontham ET, Church TR, et al. Colorectal cancer screening for average-risk adults: 2018 guideline update from the American Cancer Society. CA Cancer J Clin. 2018;68(4):250-281. 4. American Cancer Society. Cancer Facts & Figures for African Americans 2022-2024. <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/cancer-facts-and-figures-for-african-americans/2022-2024-cff-aa.pdf>. Consultado el 24 de julio de 2023.